

## TARIFS DES STAGES

	YOGA (+ 10€ pour les habitants hors SICSAL)	ESCALADE (+ 12,50€ pour les habitants hors SICSAL)	NAUTIQUE (+ 12,50€ pour les habitants hors SICSAL)	THEATRE (+ 5€ pour les habitants hors SICSAL)	CIRQUE (+ 10€ pour les habi- tants hors SICSAL)
- de 400	70€	80€	80€	50€	70€
401 à 560	77,5€	87,50€	85€	55€	77,50€
561 à 700	85€	95€	85€	60€	85€
701 à 900	90€	102,50€	95€	65€	90€
901 à 1100	95€	110€	100€	70€	95€
1101 à 1500	105€	117,50€	105€	75€	105€
+ de 1500	115€	125€	110€	80€	115€

### MODALITES D'INSCRIPTION ET DE REGLEMENT

Pour toutes nouvelles inscriptions:


- \* un formulaire d'inscription
- \* une fiche sanitaire de liaison complétée
- \* une photocopie des vaccins (DT Polio)
- \* une photocopie de l'attestation CAF
- \* une photocopie de justificatif de domicile
- \* un chèque à l'ordre du SICSAL avec inscrit au dos:  
**nom de l'enfant + nom du stage**


Si votre dossier d'inscription est à jour:

- \* un chèque à l'ordre du SICSAL avec inscrit au dos:  
**nom de l'enfant + nom du stage**

Inscription par mail ou sur une permanence:

En période scolaire: les mardi et jeudi de 16h00 à 18h30 + le mercredi de 17h00 à 18h30 au centre de loisirs de St Alban Laysse.

 L'inscription ne sera effective que si le chèque est transmis au moins 10 jours avant le début du stage. Les places sont limitées.

 Un enfant inscrit à un stage peut bénéficier gratuitement de la 1/2 journée complémentaire à l'accueil de loisirs de St Alban Laysse (hors coût repas et sous réserve des places disponibles) **sauf les journées sorties (en raison des activités du centre de loisirs).**

### MODALITES D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

Toute désinscription ayant lieu dans la semaine du stage sera facturée à 100% sauf cas de force majeure sur présentation d'un justificatif.

### HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL DE LOISIRS & TARIFS

Accueil du matin:	<b>7h30 à 9h00</b>	Accueil et départ de l'après-midi :	<b>13h30 à 14h00</b>
Accueil et départ du midi :	<b>11h30 à 12h15</b>	Départ du soir:	<b>17h00 et 18h30</b>

Il n'est pas possible de déposer ou récupérer les enfants en dehors de ces horaires sauf en cas de RDV médical.

QF	- de 400	401 à 560	561 à 700	701 à 900	901 à 1100	1101 à 1500	+ de 1500
Repas	1.25€	1.99€	2.95€	3.90€	4.90€	5.85€	6.00€

Caf et MSA hors Sicsal : +1,50€ par demi-journée - Repas : 6.25€

Mode de règlement : Chèques, Chèques Vacances, CESU et espèces

Communes du SICSAL: Barby - Bassens - Curienne - La Thuile - St Alban Laysse - St Jean d'Arvey - Thoiry - Vêrel Pragondran - Puygros



### ACCUEIL DE LOISIRS

Les Boutons d'or  
622 rue des écoles  
73 230 Saint-Alban-Laysse

### VOTRE CONTACT

Amandine Merlet  
Tel : 04.79.36.66.53

### GOURRIEL

inscription.stage@sicsal.fr

### INFORMATIONS

sicsal.portail-familles.net

### FACEBOOK

Sicsal - centre de loisirs

Habitants du SICSAL:

Inscription à partir du  
14/06/2021

Habitants HORS SICSAL:  
24/06/2021

### ESPACE ADMINISTRATIF

SICSAL

120 avenue de la Mairie—73 230 Saint-Alban-Laysse

L'accueil de loisirs est financé par la CAF

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique !



## ETE 2021

## 7. 8 et 9 JUILLET 2021

### INITIATION YOGA

4/11 ans

De 9h00  
à 11h30

Dépose des  
enfants entre  
7h30 et 9h00 au  
centre de loisirs  
de St Alban  
Laysse

#### Présentation du stage

L'objectif est de ce stage est de développer la confiance et l'estime de soi grâce à des séances complètes de yoga et des activités ludiques annexes.

Les séances sont construites en amont et divisées en plusieurs parties: la phase dynamique avec l'échauffement, la phase constante avec le travail de la posture puis la phase descendante avec la relaxation.

Elles sont, bien entendu, adaptées à l'âge des participants.

#### Merci de prévoir

- \* Gourde
- \* Tenue de sport ou legging
- \* Cheveux attachés
- \* Pas de collants (pour pouvoir être pieds nus

#### Présentation de l'intervenant

Nathalie Vassaux, praticienne de massages bien être, pratiquant quotidiennement le yoga, s'est formée à l'animation du yoga dans le but de proposer cette activité aux différentes structures du secteur chambérien.

Ayant déjà effectué plusieurs interventions en crèche et dans des centres de loisirs, son emploi et ses expériences comme assistante d'éducation lui permettent de proposer une approche du yoga créative et ludique.

[www.ammachambery.com](http://www.ammachambery.com)

## 7. 8 et 9 JUILLET 2021

### INITIATION ESCALADE

6/11 ans

De 13h15  
à 17h00

Dépose des  
enfants entre  
13h15 et 13h30 au  
centre de  
loisirs de St  
Alban Laysse

#### Présentation du stage

Pour ces 3 demi-journées, Aurélien, moniteur d'escalade professionnel, proposera aux enfants de s'initier aux joies de la « grimpe » au mur d'escalade de la baie de Grésine.

Situé à la sortie de Brison St Innocent, cette falaise est idéale pour s'initier ou perfectionner sa pratique.

#### Merci de prévoir

- \* Gourde
- \* Tenue de sport
- \* Cheveux attachés
- \* Lunettes de soleil
- \* Crème solaire
- \* Bagues, bracelets interdits (pour des questions de sécurité)

#### Présentation de l'intervenant

Esprit d'aventure, ce sont toutes vos activités de canyoning, escalade et via-ferrata et Bubble foot en Savoie et Haute-Savoie, proches d'Annecy, Chambéry et Aix-les-Bains... et à moins d'une heure de Lyon !

Esprit d'aventure vous propose des activités de montagne encadrées par des professionnels qui vous assurent sécurité et bonne humeur tout au long de votre sortie au cœur de la nature. Débutants comme sportifs trouveront leurs bonheurs !

[www.espridadventure.fr](http://www.espridadventure.fr)

## 12.13.15 et 16 JUILLET 2021

### INITIATION THEATRE

6/11 ans

De 9h00 à  
11h30

Dépose des  
enfants  
entre 7h30 et  
9h00 au  
centre de  
loisirs de St  
Alban Laysse

#### Présentation du stage

La pratique du théâtre possède de nombreux avantages. Il permet de surmonter sa timidité, entrer dans la peau de quelqu'un d'autre, improviser mais surtout de rire et de s'amuser.

Avec Lucile, les enfants découvriront l'expression théâtrale sous forme de jeux et de petits ateliers. Aucune pression, le but est de découvrir les différentes techniques et de passer de bons moments.

#### Merci de prévoir

- \* Gourde
- \* Tenue de sport ou legging

#### Présentation de l'intervenant

Après avoir découvert le théâtre à la MJC de Chambéry, Lucile Boillot, se lance dans le théâtre classique et d'improvisation qu'elle pratiquera 8 ans avec le Théâtre Improvisation Chambéry Savoie.

Passionnée de spectacles vivants, elle animera des ateliers d'impro adultes, puis des groupes enfants de théâtre classique de la MJC pendant deux ans en parallèle de ses études et de ses groupes de musique et théâtre.

## 12.13.15 et 16 JUILLET 2021

### INITIATION NAUTIQUE

8/13 ans

De 13h15 à  
17h00

Dépose des enfants  
entre 13h15 et 13h30  
au centre de loisirs  
de St Alban Laysse

#### Présentation du stage

Le magnifique lac d'Aiguebelette offre la possibilité de s'initier aux différents sports nautiques.

Au programme:

- 12/07 : Stand-up paddle
- 13/07 : Kayak
- 15/07: Baignade à « La Plage »- Lepin le Lac
- 16/07: Fat paddle ou canoë canadien

**Les enfants doivent savoir nager. Merci de fournir l'attestation scolaire « savoir-nager ».**

#### Merci de prévoir

- \* Maillot de bain
- \* Tenue de sport légère et confortable
- \* Baskets ou chaussure d'eau
- \* Crème solaire
- \* Serviette
- \* Casquette
- \* Crème solaire
- \* Affaire de rechange
- \* Lunette de soleil
- \* Coupe vent
- \* Gourde

#### Présentation de l'intervenant

A la fois prestataire multi-activités mais aussi agence réceptive, l'entreprise s'investit dans le développement des sports de pleine nature autour du lac d'Aiguebelette. Les activités sont, envisagées comme des supports d'itinérance et d'exploration des territoires. Que l'approche soit contemplative ou ludique, la philosophie reste toujours la même : une découverte et une immersion dans les milieux naturels par des pratiques respectueuses de l'environnement mais également des territoires.

[www.vertessensations.com](http://www.vertessensations.com)

## 19.20.21.22 et 23 JUILLET 2021

### INITIATION CIRQUE

4/5 ans

De 9h30  
à 11h30

Dépose des  
enfants  
entre 7h30 et  
9h00 au  
centre de  
loisirs de St  
Alban Laysse

#### Présentation du stage

Durant ce stage, 4 disciplines circassiennes seront abordées: Jonglerie, équilibre, acrobatie et expression. Ce stage s'adresse aux enfants âgés de 4 à 11 ayant envie de découvrir les plaisirs des arts du cirque de manière ludique.

Une petite représentation aura lieu le vendredi 23/07 de 17h30 à 18h30 en pleine air, au centre de loisirs

Venez nombreux!

#### Merci de prévoir

- \* Gourde
- \* Tenue de sport ou legging
- \* Cheveux attachés
- \* Pas de collants (pour pouvoir être pieds nus
- Pour le spectacle:
- \* T-shirt blanc
- \* Pantalon noir

#### Présentation de l'intervenant

CURRICULO offre la possibilité de découvrir des activités originales: sportives, culturelles et artistiques comme le cirque, l'acrobatie, la jonglerie, l'équilibre, le théâtre avec du matériel adapté et en toute sécurité.

Il améliore la cohésion d'équipe pour développer une ambiance relationnelle de confiance, de travail et d'efficacité.

Enfin Curriculo proposons à ses clients d'acquérir du matériel pédagogique de qualité, adapté à leurs besoins et à leurs projets.

[www.curriculo.fr](http://www.curriculo.fr)